

HWG-Fußballmädchen setzten sich gut durch

Beim Schul-Cup holte das Team des Hochwald-Gymnasiums Wadern einen respektablen achten Platz gegen starke Konkurrenz.

WADERN (mtn) Auf den achten Platz hat es die Mädchenfußballmannschaft des Hochwald-Gymnasiums (HWG) Wadern beim Deutschen Schul-Cup geschafft. Dies teilt Edwin Didas von der Didaktik-Abteilung des HWG. Damit haben sie seinen Worten nach in ihrer Altersklasse die beste Platzierung für eine saarländische Schule bei dem Turnier erreicht.

Das Hochwald-Gymnasium Wadern hatte sich, wie Didas erzählt, bereits im Mai mit seiner Mädchenfußballmannschaft durch einen 12:1-Sieg gegen die Rastbachthal-Schule aus Saarbrücken den Landesmeistertitel in der Wettkampfkategorie vier sichern können. Dieser Sieg bedeutete auch die Qualifikation für den DFB Schul-Cup in Bad Blankenburg. Bei diesem Turnier trafen die 16 Landesieger aufeinander und spielten um den Titel Deutscher Schulmeister. „Bereits Spieler wie Toni Kroos, Jerome Boateng oder Dzenifer Marozan hatten in jungen Jahren mit ihren Schulan an diesem Wettbewerb teilgenommen“, verrät Didas.

Das Team des Hochwald-Gymnasiums bekam in der Vorrunde die Schulen der Landesverbände Sachsen, Niedersachsen und Brandenburg zugelost. „Drei Landesverbände, die für ihre gute Arbeit im Frauenfußball bekannt sind“, erwähnt Didas. „Turbine Potsdam und der VfL Wolfsburg haben das letzten Jahre in der Bundesliga und Champions League mehrfach bewiesen.“ Unter der Leitung



Die Mannschaft des Hochwald-Gymnasiums errang in ihrer Altersklasse die beste Platzierung für eine saarländische Schule bei dem Turnier. FOTO: SCHULE

der Lehrer Stefan Sauer, Benjamin Heinrichs und Anne Scholl startete die Waderner Mädels früh morgens gegen Sachsen.

Der Turniermodus sieht nach Didas Worten erst einen Wettkampf mit Technikteil vor, der später in einen Spielvorsprung von einem Tor umgewandelt wird. Anschließend folgt ein Spiel, um das Endergebnis zu ermitteln. „Bereits im ersten Spiel zahlte sich die wochenlange Vorbereitung in der Talentförder-

gruppe aus“, sagt Didas. „Sowohl technisch als auch spielerisch waren unsere Schülerinnen den Mäd-

„Die Freude war riesig. Der Einzug ins Halbfinale war plötzlich greifbar nah.“

Erwin Didas

chen aus Sachsen deutlich überlegen.“ Das bewiesen sie durch Tore

von Ronja Frank und Sophie Hauswirth. Sie gewannen mit 7 zu eins.

Im zweiten Gruppenspiel mussten sich die Waderner Schülerinnen nach einem ausgeglichenen Technikteil der niedersächsischen Schule geschlagen geben. Somit lief es auf ein Finale um den Einzug in die K.O.-Runde gegen Brandenburg hinaus. „Schon im Technikteil zeigte sich die Ballsicherheit der Hochwald-Mädels und man konnte mit einer 1:0-Führung in die Partie star-

ten“, freut sich Didas. Dort war es laut seiner Aussage ein Spiel auf ein Tor, doch der Treffer für die Saarländerinnen wollte einfach nicht fallen. „Da fasste sich Enya Vogel, die Abwehrchefin, nach einem Eckball ein Herz und platzierte den Ball gekonnt aus 20 Metern ins untere linke Eck“, weiß Didas zu berichten. Die Sensation war geschafft: Das kleine Hochwald-Gymnasium hatte sich durch großen Ehrgeiz gegen die Großen durchgesetzt und das Vier-

tefinalreife erreicht. „Das war automatisch schon die beste Platzierung einer saarländischen Schule in dieser Wettkampfkategorie“, betont Didas.

Im Viertelfinale wartete mit Nordrhein-Westfalen die Siegerschule des größten Landesverbandes. „Bereits an der Körpergröße konnte man den Unterschied erkennen“, erzählt Didas, „während das Hochwald-Gymnasium seine Talente aus allen drei erlaubten Jahrgängen 2005 bis 2007 zusammensetzte, kamen die NRW-Mädels alle aus dem Jahrgang 2005.“ Trotz dieser körperlichen Überlegenheit ging der Technikparcours unentschieden aus. „Im Spiel zeigte sich jedoch schnell die Überlegenheit der Bocholder“, erinnert sich Didas. Das Ergebnis war eine frühe 1:0-Führung.

Doch die HWGlerinnen gaben sich nicht geschlagen. Dieser Mut wurde zwei Minuten vor Ende der Spielzeit belohnt. Ronja Frank konnte ihrer Gegenspielerin einmal entwischen und vollstreckte eiskalt zum 1:1. „Die Freude war riesig. Der Einzug ins Halbfinale war plötzlich greifbar nah. Leider zeigte sich in den letzten beiden Minuten dann aber die physische Überlegenheit des Gegners“, sagt Didas mit Bedauern. Eine geschickte Drehung und ein Sonntagsschuss aus 25 Metern unter die Latte ließen alle saarländischen Träume zerplatzen. „Trotz zweier weiterer Niederlagen in den Platzierungsspielen können das Saarland und die Schule stolz auf ihre zehn Vertreterinnen sein“, meint Didas abschließend.

Neues Angebot für Demenzkranke

MORSCHOLZ (mtn) Ein Bewegungskurs für Demenzkranke startet am Dienstag, 17. Oktober, um 16 Uhr im Bürgerhaus in Morscholz. Er umfasst sechs Termine, immer dienstags, jede Einheit dauert etwa eine Stunde. Vor Kursstart gibt es am Dienstag, 11. Oktober, um 18.30 Uhr im Bürgerhaus ein Vortreffen.

„Geräte für Menschen mit Demenz stellt Bewegung oft ein Problem dar, da sie in ihrer Bewegbarkeit eingeschränkt sind“, erläutern Kirsty Meyer und Evelyn Michel von der ErgoMotio-Praxis für Bewegung. „Die Praxis bietet daher zusammen mit dem Landkreis Mer-



Gedächtnissport. FOTO: BETTINA JASPER

zig-Wadern Betroffenen einen Lehrgang an, in dem sie sich gemeinsam mit ihren Angehörigen bewegen, den Umgang mit Leistungseinbußen lernen und die noch vorhandenen Fähigkeiten üben können.“

Das Bewegungsangebot richtet sich an zu Hause lebende Demenzkranke im Frühstadium. Es beinhaltet motorische, alltagspraktische und kognitive Elemente. „Darüber hinaus bietet Bewegung in der Gruppe die Möglichkeit, abseits von Pflege und Betreuung wieder gemeinsam etwas zu unternehmen“, ergänzen Meyer und Michel. Das Angebot ist kostenlos.

Infos und Anmeldung bei ErgoMotio-Praxis für Bewegung, Kirsty Meyer und Evelyn Michel, Tel. (0 68 71) 9 20 75 05, E-Mail: willkommen@ergomotio.de.

Gesund zum Wunschgewicht

Hilfe zur langfristigen Umstellung der Ernährung bietet ein Kurs in Losheim.

LOSHEIM (mtn) Der Abnehm-Kurs „Hunger war gestern – Ich und mein Wunschgewicht“ startet am Dienstag, 10. Oktober, um 18.30 Uhr im Aktiver Leben in Losheim. Dies teilt Diätassistentin Kristin Barbknecht mit.

„Etlliche Diätversuche, wochenlange Selbstkasteiung, Verzicht und Jo-Jo-Effekte prägen viele Menschen, die verzweifelt versuchen Gewicht zu reduzieren“, sagt Kristin Barbknecht, die den Lehrgang leitet. Doch nur eine langfristige Ernährungsumstellung könne

die Grundlage dafür sein langfristig und anhaltend abzunehmen. Im dem Kurs lernen die Teilnehmer nach Barbknechts Worten sich und ihre Gewohnheiten besser kennen, erfahren, wie der innere Schweinehund an die Kette gelegt und trotz Gewichtsverlust das Essen genossen werden kann.

Neben dem Kennenlernen von Lebensmitteln, Einkaufstraining und den Grundlagen wie Wissen über Nährstoffe und Energiebedarf während zehn theoretischen Terminen steht auch eine praktische Ein-

heit zum Abschluss auf dem Programm, bei dem die Teilnehmer in der Küche ihr erworbenes Wissen in die Tat umsetzen. Der Kurs wird laut Barbknecht von den Krankenkassen bezuschusst.

Anmeldungen und weitere Infos unter Telefon (0 68 72) 92 23 33 oder per E-Mail an: willkommen@aktiverleben-losheim.de

Produktion dieser Seite: Wolf Porz, MCG Christian Beckinger

Marktplatz

www.markt.de

SZ-EINKAUFSWELT

RUND UMS LESEN

Dr. Oetker Grundkochbuch

- Umfang: 256 Seiten
- Format: 19 x 26 cm

19,99 €

Kleine Kuchen von A-Z

- Umfang: 288 Seiten
- Format: 16 x 23 cm

12,00 €

Dr. Oetker Schulkochbuch

- Umfang: 360 Seiten
- Format: 14,6 x 20,5 cm

14,99 €

Backen mit Kindern von A-Z

- Umfang: 288 Seiten
- Format: 16 x 23 cm

12,00 €

Dr. Oetker Heute mal Brot backen

- Umfang: 128 Seiten
- Format: 19 x 26 cm

14,99 €

Bestell-Hotline: 0681-502 52 22
oder online unter www.sz-einkaufswelt.de

Die Preise verstehen sich zzgl. Porto und Verpackung

- **Bekleidung**
- ACHTUNG, dringend ges.!!!** Modische Damen- und Herrenbekleidung, Tassen, Schuhe, Outdoorkleidung, Second-Hand-Boutique, Dudweilerstr. 8, 66111 Sbr.-City ☎ (06 81) 9 38 58 48, www.modern-secondhand.de
- **Gärten/Pflanzen**
- ZÄUNE**
Metall-, Kunststoff- und Holzzäune, Tore, Gabionen, Sichtschutz und Reparaturen. ☎ (0 68 31) 89 26 11, www.adamservice.de
- **Heimwerkermarkt**
- Bioboden, kinderleichte Verlegung** für Heimwerker. www.fussbodentechnik-schorr.de ☎ (06825) 499506
- **Modelle**
- Vollbusige Frau sucht** diskret Erotik. ☎ (01 76) 47 87 31 30

PRINT IST... KREATIV

MIT UNS!

- **Möbel/Haushaltsgeräte**
- BÜROMÖBEL - Riesenauswahl** im Büro Möbel Basar, Bismarckstraße 132, Saarbrücken, ☎ (06 81) 6 58 58
- SCHREIBTISCHLEUCHTEN ab € 12,-** im Büro Möbel Basar, Bismarckstraße 132, Saarbrücken, ☎ (06 81) 6 58 58
- Über 300 Bürostühle Neu + 2. Wahl** im Büro Möbel Basar, Bismarckstr. 132, Sbr., ☎ (06 81) 6 58 58
- **Verkäufe/ Geschäftsempfehlungen**
- Wir liefern, Sie verlegen.** Parkett, Laminat, Vinyl, www.fussbodentechnik-schorr.de ☎ (0 68 25) 49 95 08
- **Unterricht**
- Ma., Dt., Engl., Franz.,** 6,90 €/45 Min., Kl. 4 - Abl. ☎ (01 57) 92 34 19 18

Digitalabo zum exklusiven Sonderpreis!

www.saarbruecker-zeitung.de/digitalabo
www.pfaelzischer-merkur.de/epaper

Mehr als eine Druckerei. Wir drucken Ihre Zeitungen, Zeitschriften, Magazine, Beilagen, Broschüren, Prospekte und Sonderwerbformen in hoher Qualität und zu fairen Preisen. Wir bieten Ihnen eine besondere Form von Mehrwert – sinnvoll, effektiv und aus einer Hand. Dahinter steht am Ende immer ein Plus für den Kunden. Überzeugen Sie sich selbst und fordern Sie einfach unsere Mustermappe an!

DRUCKHAUS
VERLAGSSERVICE
Zeitungen, Magazine und mehr...
Tel. 051 7199-290 | E-Mail: d.fahrnerdruck@thvs.eu | www.thvs.eu